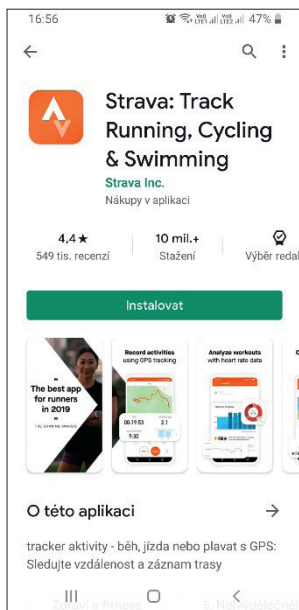
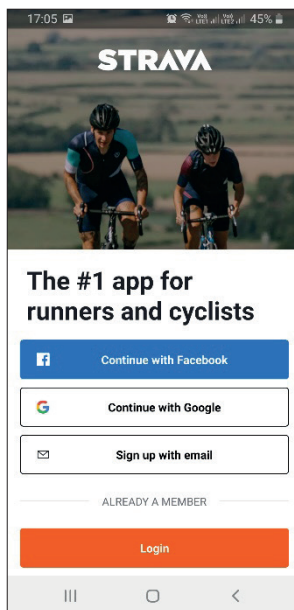


Návod jak se zúčastnit závodu pomocí aplikace STRAVA

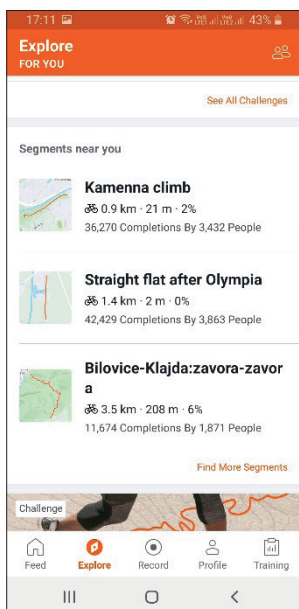
Popíšeme zde celkový postup od stažení aplikace až po zařazení do tabulek.



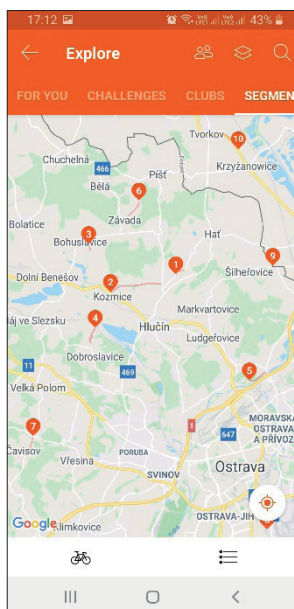
1. Aplikaci naleznete v **App Store** pro iOS/Apple i v **Google Play** pro Android.



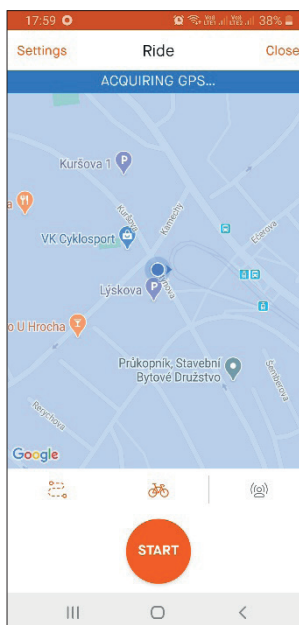
2. Po stažení aplikace budete vyzváni k registraci/přihlášení – **LOGIN**. Můžete použít účet Facebook, Google nebo jiný.



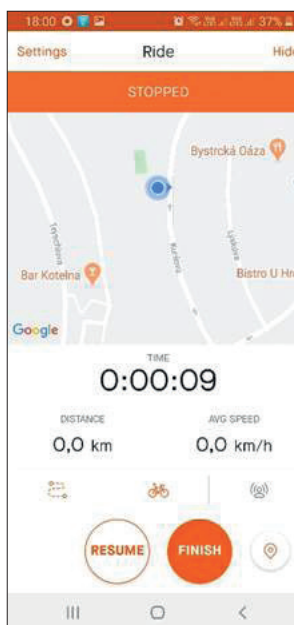
3. Po přihlášení doporučujeme aktualizovat profil. Sekce **PROFILE**. Pomůže to při zařazení a potvrzení kategorie. Uvidíte i počty ujetých km a celkový harmonogram všech vašich měřených aktivit.



4. Kliknutím na **EXPLORE**, dohledáte požadovanou challenge. Tady naleznete soupisku dat, dle pohlaví, věku, atp. Je také možné si zde nastudovat trasu.



5. Pro zahájení měření v místě startu stiskněte **RECORD – START**. Je nutné mít povoleno GPS. Je možné měřený čas pozastavit a poté znovu pokračovat – **RESUME**.



6. Měření ukončíte – **FINISH – SAVE**. Na konci můžete ohodnotit zadaný úsek, eventuálně přidat popis anebo fotky. Čas se zaznamená a ten se pak uvede dle kategorií na našich stránkách.

7. Jezděte opatrně a dodržujte mimořádná opatření a nařízení vlády. Děkuje.